

"Оргласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель Генерального директора по организации питания  
АО «департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

А.К.Агапова

## МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 -я неделя СЕНТЯБРЬ

С 6 по 11 сентября 2021г

(С СУПОМ)

| № Сб.реп                         | Наименование продуктов   | Выход      | Стои-ть      | Белки        | Жиры         | Угл-ды       | Ккал       |
|----------------------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>               |  |            |              |              |              |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |  |            |              |              |              |              |            |
| ТТК 2613                         | Суп Любительский с мясными фрикадельками                               | 250/33     |              | 6,12         | 6,05         | 18,80        | 177        |
| ТТК 2018                         | Элеш с птицей  | 100        |              | 13,1         | 16,50        | 33,6         | 338        |
| 885/2004                         | Чай с сахаром  | 200        |              | 0,02         | 0            | 15           | 60         |
|                                  | Хлеб ржано-пшеничный   | 20         |              | 1            | 0,2          | 9,0          | 44         |
|                                  | <b>Итого:</b>  |            | <b>48,00</b> | <b>20,24</b> | <b>22,75</b> | <b>76,4</b>  | <b>619</b> |
| <b>ВТОРНИК</b>                   |  |            |              |              |              |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |  |            |              |              |              |              |            |
| 111/2004                         | Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы, со сметаной                   | 250/11/5   |              | 3,93         | 8,3          | 12,82        | 142        |
| ТТК 2018                         | Блинчики п/ф со сгущённым молоком                                      | Зшт/135/20 |              | 8,7          | 6,7          | 53           | 309        |
| ТТК 2021                         | Компот из замороженной вишни   | 200        |              | 0,12         | 0,03         | 11,6         | 48         |
|                                  | Хлеб ржано-пшеничный   | 25         |              | 1,25         | 0,25         | 11,3         | 55         |
|                                  | <b>Итого:</b>  |            | <b>48,00</b> | <b>14,00</b> | <b>15,30</b> | <b>88,7</b>  | <b>554</b> |
| <b>СРЕДА</b>                     |  |            |              |              |              |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |  |            |              |              |              |              |            |
| 103/2015                         | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы п/ф | 250/22     |              | 6,7          | 6,2          | 21,1         | 167        |
| ТТК                              | Эч-почмак с говядиной  | 100        |              | 6,00         | 4,90         | 40           | 229        |
| 848/2004                         | Кисель   | 200        |              |              |              | 13,1         | 53         |
|                                  | Хлеб ржано-пшеничный   | 31         |              | 1,55         | 0,31         | 13,95        | 68         |
|                                  | <b>Итого:</b>  |            | <b>48,00</b> | <b>14,25</b> | <b>11,41</b> | <b>88</b>    | <b>517</b> |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                   |  |            |              |              |              |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |  |            |              |              |              |              |            |
| 99/2015                          | Суп из овощей с фрикадельками из птицы                                 | 250/33     |              | 7,54         | 10,1         | 11,6         | 175        |
| ТТК                              | Корж Яблочный  | 65         |              | 3,30         | 5,90         | 34           | 251        |
| ТТК 2015                         | Компот из замороженной компотной смеси                                 | 200        |              | 2,42         | 0,1          | 26,6         | 108        |
|                                  | Хлеб ржано-пшеничный   | 30         |              | 1,5          | 0,3          | 13,5         | 66         |
|                                  | <b>Итого:</b>  |            | <b>48,00</b> | <b>14,76</b> | <b>16,40</b> | <b>85,50</b> | <b>600</b> |
| <b>ПЯТНИЦА</b>                   |  |            |              |              |              |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |  |            |              |              |              |              |            |
| 97/2015                          | Суп картофельный с рыбными фрикадельками                               | 250/22     |              | 2,6          | 3,0          | 19,9         | 117        |
| ТТК 2019                         | Пирог Зебра  | 50         |              | 3,2          | 10,4         | 29,8         | 211        |
| ТТК 2015                         | Напиток из замороженной чёрной смородины                               | 200        |              | 0,1          | 0,04         | 10,71        | 44         |
|                                  | Хлеб ржано-пшеничный   | 21         |              | 1,05         | 0,21         | 9,5          | 46         |
|                                  | <b>Итого:</b>  |            | <b>48,00</b> | <b>6,95</b>  | <b>13,65</b> | <b>69,9</b>  | <b>418</b> |
| <b>СУББОТА</b>                   |  |            |              |              |              |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |  |            |              |              |              |              |            |
| 338/2015                         | Фрукты свежие (яблоки)   | 150        |              | 1,193        | 0,6          | 19,2         | 90         |
| 66/2015                          | Вареники картофельные со сметаной                                      | 250/20     |              | 3,4          | 6,2          | 35,3         | 130        |
| ТТК 2021                         | Вареники картофельные  | 50         |              | 3,85         | 4,64         | 39           | 177        |
| 685/2004                         | Чай с сахаром  | 200        |              | 0,02         | 0            | 15           | 60         |
|                                  | Хлеб ржано-пшеничный   | 36         |              | 1,8          | 0,36         | 13,2         | 79         |
|                                  | <b>Итого:</b>  |            | <b>48,00</b> | <b>9,26</b>  | <b>11,77</b> | <b>104,6</b> | <b>536</b> |

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)231-33-88

Хлеб ржано-пшеничный

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

АО «департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



